

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А-1» (далее - Программа) Местного отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольного Общества Содействия Армии, Aviации и Флоту России» г.Чебаркуля Челябинской области (далее - МО ДОСААФ России г.Чебаркуля) разработана в соответствии с требованиями: Федерального закона [от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ](#) "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 50, ст. 4873; 2021, N 49, ст. 8153) (далее - Федеральный закон N 196-ФЗ), [пунктом 3](#) части 3 статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598) (далее - Федеральный закон об образовании), [пунктом 2](#) Правил разработки примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. N 980 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 45, ст. 5816; 2018, N 52, ст. 8305), [Порядком](#) организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. N 438 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 сентября 2020 г., регистрационный N 59784) приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 года №808 «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий», приказ Минобрнауки России от 23 августа 2017 года №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, учебно-тематическими планами и программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения Программы, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового и специального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Базовый цикл включает учебные предметы:

- «Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения»;
- «Психофизиологические основы деятельности водителя»;
- «Основы управления транспортными средствами»;
- «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии».

Специальный цикл включает учебные предметы:

«Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории «А-1» как объектов управления»;

«Основы управления транспортными средствами подкатегории «А-1»;

«Вождение транспортных средств подкатегории «А-1»(с механической трансмиссией)».

Рабочие программы учебных предметов раскрывают последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется образовательной программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", разработанной и утвержденной МО ДОСААФ России г.Чебаркуля, в соответствии с частями 3 и 5 статьи 12 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598, 2021, N 1, ст. 56), согласованной с Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации согласно подпункту "в" пункта 5 Положения о лицензировании образовательной деятельности, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. N 1490 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2020, N 39, ст. 6067) (далее - образовательная программа).

Учебные предметы базового цикла не изучаются при наличии права на управление транспортным средством любой категории (по желанию обучающегося).

Условия реализации Программы составляют материально-техническую базу МО ДОСААФ России г.Чебаркуля и содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Реализация программы в МО ДОСААФ России г.Чебаркуля осуществляется в течении 2 месяца (37 учебных дня) в объёме 130 часов: 76 часов-теоретические занятия; 54 часа – практические занятия, в том числе 18 часов – вождение транспортного средства подкатегории «А1» (с механической трансмиссией).

Форма обучения - очная (дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение.

Программа разработана для профессиональной подготовки лиц, достигших 16 лет.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года

**Календарный учебный график**  
 профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А1».

Учебные предметы	Количество часов			Недели								
	Всего	Теор.	Практ.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Учебные предметы базового цикла</b>												
Основы законодательства в сфере дорожного движения.	42	30	12	8	8	8	8	4	2	2	2	
Психофизиологические основы деятельности водителя.	12	8	4					2	4	2	4	
Основы управления транспортными средствами.	14	12	2	8	6							
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	16	8	8						2	4	6	4
<b>Учебные предметы специального цикла</b>												
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории «А1» как объектов управления.	12	8	4				6	2	4			
Основы управления транспортными средствами подкатегории «А1».	12	8	4		2	8	2					
Вождение транспортных средств подкатегории «А1» с механической трансмиссией.	18	-	18					6	2	6	4	
<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>									<b>4</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>130</b>	<b>76</b>	<b>54</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>8</b>

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**  
Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_ / И.С. Симахин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебный план  
по программе профессиональной подготовки водителей  
транспортных средств подкатегории «А-1»**

**Код:** 11451

**Цель:** профессиональное обучение водителей

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 130 часов, 2 месяца

**Режим занятий:** 4 часа в день

№ п/п	Наименование учебных предметов	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Базовый цикл</b>	<b>84</b>	<b>58</b>	<b>26</b>	
1.1	Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения	42	30	12	зачет
1.2	Психофизиологические основы деятельности водителя	12	8	4	зачет
1.3	Основы управления транспортными средствами	14	12	2	зачет
1.4	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	16	8	8	зачет
<b>2.</b>	<b>Специальный цикл</b>	<b>42</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	
2.1	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А-1" как объектов управления	12	8	4	зачет
2.2	Основы управления транспортными средствами подкатегории "А-1"	12	8	4	зачет
2.3	Вождение транспортных средств подкатегории "А-1" (с механической трансмиссией) *	18	-	18	зачет
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	квалиф. экзамен
	<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>76</b>	<b>54</b>	

\*Вождение проводится вне сетки учебного времени.

**Утверждаю:**  
 Председатель МО ДОССААФ  
 России г.Чебаркуля  
 \_\_\_\_\_ / И.С. Симахин  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
 учебному предмету  
 "Основы законодательства в сфере дорожного движения"**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование основных понятий о законодательстве в сфере дорожного движения и правилах дорожного движения

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 42 часа

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Законодательство Российской Федерации в сфере дорожного движения</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
1.1.	Законодательство Российской Федерации, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы	1	1	-	-
1.2.	Законодательство Российской Федерации, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения	3	3	-	-
<b>2.</b>	<b>Правила дорожного движения</b>	<b>38</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>-</b>
2.1.	Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения	2	2	-	-
2.2.	Обязанности участников дорожного движения	2	2	-	-
2.3.	Дорожные знаки	5	5	-	-
2.4.	Дорожная разметка	1	1	-	-
2.5.	Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части	6	4	2	-
2.6.	Остановка и стоянка транспортных средств	4	2	2	-
2.7.	Регулирование дорожного дви-	2	2	-	-

	жения-				
2.8.	Проезд перекрестков	6	2	4	-
2.9.	Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов	6	2	4	-
2.10.	Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	2	2	-	-
2.11.	Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов	1	1	-	-
2.12.	Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств	1	1	-	-
	<b>Итого</b>	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>зачёт</b>

**ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**"ОСНОВЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РФ В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ"**

**Раздел 1. Законодательство Российской Федерации в сфере дорожного движения**

**Тема 1.1 Законодательство Российской Федерации, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы**

Общие положения; права и обязанности граждан, общественных и иных организаций в области охраны окружающей среды; ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области охраны окружающей среды.

**Тема 1.2 Законодательство Российской Федерации, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения**

Задачи и принципы Уголовного кодекса Российской Федерации; понятие преступления и виды преступлений; понятие и цели наказания, виды наказаний; экологические преступления; ответственность за преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта; задачи и принципы законодательства об административных правонарушениях; административное правонарушение и административная ответственность; административное наказание; назначение административного наказания; административные правонарушения в области охраны окружающей среды и природопользования; административные правонарушения в области дорожного движения; административные правонарушения против порядка управления; исполнение постановлений по делам об административных правонарушениях; размеры штрафов за административные правонарушения; гражданское законодательство; возникновение гражданских прав и обязанностей, осуществление и защита гражданских прав; объекты гражданских прав; право собственности и другие вещные права; аренда транспортных средств; страхование; оформление документов о дорожно-транспортном происшествии без участия уполномоченных на то сотрудников полиции; обязательства вследствие причинения вреда; возмещение вреда лицом, застраховавшим свою ответственность; ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих; ответственность при отсутствии вины причинителя вреда; общие положения; условия и порядок осуществления обязательного страхования; компенсационные выплаты.

**Раздел 2. Правила дорожного движения.**

**Тема 2.1 Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения**

Значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее

элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям; запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

## **Тема 2. 2 Обязанности участников дорожного движения**

Общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; запретительные требования, предъявляемые к водителям; права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета (маячками синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

## **Тема 2.3 Дорожные знаки**

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; требования к расстановке знаков; назначение предупреждающих знаков; порядок установки предупреждающих знаков различной конфигурации; название и значение предупреждающих знаков; действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком; назначение знаков приоритета; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета; назначение запрещающих знаков;

название, значение и порядок их установки; распространение действия запрещающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков; зона действия запрещающих знаков; название, значение и порядок установки предписывающих знаков; распространение действия предписывающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков; назначение знаков особых предписаний; название, значение и порядок их установки; особенности движения по участкам дорог, обозначенным знаками особых предписаний; назначение информационных знаков; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями информационных знаков; назначение знаков сервиса; название, значение и порядок установки знаков сервиса; назначение знаков дополнительной информации (табличек); название и взаимодействие их с другими знаками; действия водителей с учетом требований знаков дополнительной информации.

#### **Тема 2.4 Дорожная разметка**

Характеристики: значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

#### **Тема 2.5 Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части: предупредительные сигналы**

Виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; начало движения, перестроение; повороты направо, налево и разворот; поворот налево и разворот на проезжей части с трамвайными путями; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств; движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям попутного направления, расположенным слева на одном уровне с проезжей частью; движение транспортных средств по обочинам, тротуарам и пешеходным дорожкам; выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспорт-

ных средств при проезде пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках; приоритет маршрутных транспортных средств; пересечение трамвайных путей вне перекрестка; порядок движения по дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств и транспортных средств, используемых в качестве легкового такси; правила поведения водителей в случаях, когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места остановки; учебная езда; требования к обучающему, обучаемому и механическому транспортному средству, на котором проводится обучение; дороги и места, где запрещается учебная езда; дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных; ответственность водителей за нарушения порядка движения и расположения транспортных средств на проезжей части.

*Практические занятия:*

Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.6 Остановка и стоянка транспортных средств**

Порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях; места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах; вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки.

*Практические занятия:*

Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.7 Регулирование дорожного движения**

Средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; реверсивные светофоры; светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

### **Тема 2.8 Проезд перекрестков**

Общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по

перекрёстку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков.

*Практические занятия:*

Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.9 Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов**

Правила проезда нерегулируемых пешеходных переходов; правила проезда регулируемых пешеходных переходов; действия водителей при появлении на проезжей части слепых пешеходов; правила проезда мест остановок маршрутных транспортных средств; действия водителя транспортного средства, имеющего опознавательные знаки «Перевозка детей» при посадке детей в транспортное средство и высадке из него, а также водителей, приближающихся к такому транспортному средству; правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.

*Практические занятия:*

Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.10 Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов**

Правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей; использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

### **Тема 2.11 Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов**

Условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки; перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах; случаи, когда буксировка запрещена; требование к перевозке людей в грузовом автомобиле; обязанности водителя перед началом движения; до-

полнительные требования при перевозке детей; случаи, когда запрещается перевозка людей; правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве; перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства; обозначение перевозимого груза; случаи, требующие согласования условий движения транспортных средств с Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее - Госавтоинспекция).

### **Тема 2.12 Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств**

Общие требования; порядок прохождения технического осмотра; неисправности и условия, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортных средств; типы регистрационных знаков, применяемые для различных групп транспортных средств; требования к установке государственных регистрационных знаков на транспортных средствах; опознавательные знаки транспортных средств.

**Зачет.** Решение тематических задач по темам 1.1 - 2.12; контроль знаний (за счет времени отведенного на предмет) проводится по контрольным вопросам.

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**

Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_ / И.С. Симахин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
учебному предмету  
«Психофизиологические основы деятельности водителя»**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование основных понятий о психофизиологической деятельности водителя

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 12 часов

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-	-
2.	Этические основы деятельности водителя	2	2	-	-
3.	Основы эффективного общения	2	2	-	-
4.	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-	-
5.	Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4	-
	<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>зачёт</b>

## **ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **«ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОДИТЕЛЯ»**

#### **Тема 1. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки**

Понятие о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление); внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем); причины отвлечения внимания во время управления транспортным средством; способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; монотония; влияние усталости и сонливости на свойства внимания; способы профилактики усталости; виды информации; выбор необходимой информации в процессе управления транспортным средством; информационная перегрузка; системы восприятия и их значение в деятельности водителя; опасности, связанные с неправильным восприятием дорожной обстановки; зрительная система; поле зрения, острота зрения и зона видимости; периферическое и центральное зрение; факторы, влияющие на уменьшение поля зрения водителя; другие системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя; влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и эмоциональных состояний водителя на восприятие дорожной обстановки; память; виды памяти и их значение для накопления профессионального опыта; мышление; анализ и синтез как основные процессы мышления; оперативное мышление и прогнозирование; навыки распознавания опасных ситуаций; принятие решения в различных дорожных ситуациях; важность принятия правильного решения на дороге; формирование психомоторных навыков управления автомобилем; влияние возрастных и гендерных различий на формирование психомоторных навыков; простая и сложная сенсомоторные реакции, реакция в опасной зоне; факторы, влияющие на быстроту реакции.

#### **Тема 2. Этические основы деятельности водителя**

Цели обучения управлению транспортным средством; мотивация в жизни и на дороге; мотивация достижения успеха и избегания неудач; склонность к рискованному поведению на дороге; формирование привычек; ценности человека, группы и водителя; свойства личности и темперамент; влияние темперамента на стиль вождения; негативное социальное научение; понятие социального давления; влияние рекламы, прессы и киноиндустрии на поведение водителя; ложное чувство безопасности; влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения; способы нейтрализации социального давления в процессе управления транспортным средством; представление об этике и этических нормах; этические нормы водителя; ответственность водителя за безопасность на дороге; взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения; уязвимые участники дорожного

движения, требующие особого внимания (пешеходы, велосипедисты, дети, пожилые люди, инвалиды); причины предоставления преимущества на дороге транспортным средствам, оборудованным специальными световыми и звуковыми сигналами; особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

### **Тема 3. Основы эффективного общения**

Понятие общения, его функции, этапы общения; стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие и понимание других людей); характеристика вербальных и невербальных средств общения; основные «эффекты» в восприятии других людей; виды общения (деловое, личное); качества человека, важные для общения; стили общения; барьеры в межличностном общении, причины и условия их формирования; общение в условиях конфликта; особенности эффективного общения; правила, повышающие эффективность общения.

### **Тема 4. Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов**

Эмоции и поведение водителя; эмоциональное состояние (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация); изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях; управление поведением на дороге; экстренные меры реагирования; способы саморегуляции эмоциональных состояний; конфликтные ситуации и конфликты на дороге; причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения; тип мышления, приводящий к агрессивному поведению; изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов; влияние плохого самочувствия на поведение водителя; профилактика конфликтов; правила взаимодействия с агрессивным водителем.

**Тема 5. Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)**

#### *Практические занятия:*

приобретение практического опыта оценки собственного психического состояния и поведения, опыта саморегуляции, а так же первичных навыков профилактики конфликтов; решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта. Психологический практикум.

**Зачет.** Решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта; контроль знаний (за счет времени отведенного на предмет) проводится по контрольным вопросам.

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**

Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_ / И.С. Симахин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
учебному предмету  
«Основы управления транспортными средствами»**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование основных понятий об управления транспортными средствами

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 14 часов

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Дорожное движение	2	2	-	-
2.	Профессиональная надежность водителя	2	2	-	-
3.	Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2	2	-	-
4.	Дорожные условия и безопасность движения	4	2	2	-
5.	Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством	2	2	-	-
6.	Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения	2	2	-	-
	<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>зачёт</b>

## **ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ»**

### **Тема 1. Дорожное движение**

Дорожное движение как система управления водитель - автомобиль-дорога (ВАД); показатели качества функционирования системы ВАД; понятие о дорожно-транспортном происшествии (ДТП); виды дорожно-транспортных происшествий; причины возникновения дорожно-транспортных происшествий; анализ безопасности дорожного движения (КПД) в России; система водитель-автомобиль (ВА); цели и задачи управления транспортным средством; различие целей и задач управления транспортным средством при участии в спортивных соревнованиях, и при участии в дорожном движении; элементы системы водитель-автомобиль; показатели качества управления транспортным средством: эффективность и безопасность; безаварийность как условие достижения цели управления транспортным средством; классификация автомобильных дорог; транспортный поток; средняя скорость; интенсивность движения и плотность транспортного потока; пропускная способность дороги; средняя скорость и плотность транспортного потока; соответствующие пропускной способности дороги; причины возникновения заторов.

### **Тема 2. Профессиональная надежность водителя**

Понятие о надежности водителя; анализ деятельности водителя; информация, необходимая водителю для управления транспортным средством; обработка информации; сравнение текущей информации с безопасными значениями; сформированными в памяти водителя, в процессе обучения и накопления опыта; штатные и нештатные ситуации; снижение надежности водителя при неожиданном возникновении нештатной ситуации; влияние прогноза возникновения нештатной ситуации, стажа и возраста водителя на время его реакции; влияние скорости движения транспортного средства на размеры поля зрения и концентрацию внимания; влияние личностных качеств водителя на надежность управления транспортным средством; влияние утомления на надежность водителя; зависимость надежности водителя от продолжительности управления автомобилем; режим труда и отдыха водителя; зависимость надежности водителя от различных видов недомоганий, продолжительности нетрудоспособности в течение года, различных видов заболеваний, курения и степени опьянения; мотивы безопасного и эффективного управления транспортным средством.

### **Тема 3. Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления**

Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения;

уравнение тягового баланса; сила сцепления колес с дорогой; понятие о коэффициенте сцепления; изменение коэффициента сцепления в зависимости от погодных условий, режимов движения транспортного средства, состояния шин и дорожного покрытия; условие движения без буксования колес; свойства эластичного колеса; круг силы сцепления; влияние величины продольной реакции на поперечную реакцию; деформации автошины при разгоне, торможении, действии боковой силы; угол увода; гидроскольжение и аквапланирование шины; силы и моменты, действующие на транспортное средство при торможении и при криволинейном движении; скоростные и тормозные свойства, поворачиваемость транспортного средства; устойчивость продольного и бокового движения транспортного средства; условия потери устойчивости бокового движения транспортного средства при разгоне, торможении и повороте; устойчивость против опрокидывания; резервы устойчивости транспортного средства; управляемость продольным и боковым движением транспортного средства; влияние технического состояния систем управления, подвески и шин на управляемость.

#### **Тема 4. Дорожные условия и безопасность движения**

Динамический габарит транспортного средства; опасное пространство, возникающее вокруг транспортного средства при движении; изменение размеров и формы опасного пространства при изменении скорости и траектории движения транспортного средства; понятие о тормозном и остановочном пути; зависимость расстояния, пройденного транспортным средством за время реакции водителя и время срабатывания тормозного привода, от скорости движения транспортного средства, его технического состояния, а также состояния дорожного покрытия; безопасная дистанция в секундах и метрах; способы контроля безопасной дистанции; безопасный боковой интервал; резервы управления скоростью, ускорением, дистанцией и боковым интервалом; условия безопасного управления; дорожные условия и прогнозирование изменения дорожной ситуации; выбор скорости, ускорения, дистанции и бокового интервала с учетом геометрических параметров дороги и условий движения; влияние плотности транспортного потока на вероятность и тип ДТП; зависимость безопасной дистанции от категорий транспортных средств в паре «ведущий - ведомый»; безопасные условия обгона (опережения); повышение риска ДТП при увеличении отклонения скорости транспортного средства от средней скорости транспортного потока; повышение вероятности возникновения ДТП при увеличении неравномерности движения транспортного средства в транспортном потоке.

*Практические задания:*

Решение ситуационных задач.

## **Тема 5. Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством**

Влияние опыта, приобретаемого водителем, на уровень аварийности в дорожном движении; наиболее опасный период накопления водителем опыта; условия безопасного управления транспортным средством; регулирование скорости движения транспортного средства с учетом плотности транспортного потока; показатели эффективности управления транспортным средством; зависимость средней скорости транспортного средства от его максимальной скорости в транспортных потоках различной плотности; снижение эксплуатационного расхода топлива - действенный способ повышения эффективности управления транспортным средством; безопасное и эффективное управления транспортным средством; проблема экологической безопасности; принципы экономичного управления транспортным средством; факторы, влияющие на эксплуатационный расход топлива.

## **Тема 6. Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения**

Безопасность пассажиров транспортных средств; результаты исследований, позволяющие утверждать о необходимости и эффективности использования ремней безопасности; опасные последствия срабатывания подушек безопасности для не пристегнутых водителя и пассажиров транспортных средств; использование ремней безопасности; детская пассажирская безопасность; назначение, правила подбора и установки детских удерживающих устройств; необходимость использования детских удерживающих устройств при перевозке детей до 12-летнего возраста; подушки безопасности для пешеходов и велосипедистов; световозвращающие элементы их типы и эффективность использования; особенности проезда нерегулируемых пешеходных переходов, расположенных вблизи детских учреждений; обеспечение безопасности пешеходов и велосипедистов при движении в жилых зонах.

**Зачет.** Решение тематических задач по темам 1 - 6; контроль знаний (за счет времени отведенного на предмет) проводится по контрольным вопросам.

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**

Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_ / И.С. Симахин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
учебному предмету  
«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование основных понятий об оказании первой помощи при дорожно-транспортном происшествии

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 16 часов

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	-
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	-
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4	-
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>зачёт</b>

**ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДОРОЖНО - ТРАНСПОРТНОМ**  
**ПРОИСШЕСТВИИ»**

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие «первая помощь»; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

*Практические занятия:*

- оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия;

- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания;
- отработка приёмов закрытого массажа сердца;
- выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации;
- отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
- оказание первой помощи без извлечения пострадавшего;
- отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосяной части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использова-

нием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие «иммобилизация»; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

*Практические занятия:*

- отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями;
- проведение подробного осмотра пострадавшего;
- остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);
- наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);
- максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработка приёмов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

**Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии**

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на

психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

*Практическое занятие:*

- наложение повязок при ожогах различных областей тела;
- применение местного охлаждения;
- наложение термоизолирующей повязки при отморожениях;
- придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработка приемов переноски пострадавших;
- решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

**Зачет.** Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии; контроль знаний (за счет времени отведенного на предмет) проводится по контрольным вопросам.

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**

Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_ / И.С. Симахин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
учебному предмету**

**«Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории «А-1»  
как объектов управления»**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование основных понятий об устройстве и техническом обслуживании транспортных средств подкатегории «А-1»

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 12 часов

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Устройство транспортных средств</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	-
1.1	Общее устройство транспортных средств подкатегории "А-1"	1	1	-	-
1.2	Общее устройство и работа двигателя	1	1	-	-
1.3	Общее устройство трансмиссии	1	1	-	-
1.4	Назначение и состав ходовой части	1	1	-	-
1.5	Общее устройство и принцип работы тормозных систем	2	2	-	-
1.6	Источники и потребители электрической энергии	1	1	-	-
<b>2.</b>	<b>Техническое обслуживание</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	-
2.1	Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды	1	1	-	-
2.2	Устранение неисправностей *	4	-	4	-
	<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>зачёт</b>

\* Практическое занятие проводится на учебном транспортном средстве.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**«УСТРОЙСТВО И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ**  
**СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ «А-1» КАК ОБЪЕКТОВ УПРАВЛЕНИЯ»**

**Раздел 1. Устройство транспортных средств**

**Тема 1.1 Общее устройство транспортных средств подкатегории «А-1»:** назначение и общее устройство транспортных средств подкатегории «А-1»; назначение, расположение и взаимодействие основных агрегатов, узлов, механизмов и систем; краткие технические характеристики транспортных средств подкатегории «А-1»; назначение основных агрегатов и систем; назначение и расположение органов управления, контрольно-измерительных приборов, индикаторов, звуковых сигнализаторов и сигнальных ламп; особенности устройства и эксплуатации электромобилей.

**Тема 1.2 Общее устройство и работа двигателя**

Двигатель: общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания; общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя внутреннего сгорания; электронная система управления двигателем; виды бензинов, применяемых в двигателях с различной степенью сжатия; понятие об октановом числе; виды охлаждающих жидкостей, их состав и эксплуатационные свойства; ограничения по смешиванию различных типов охлаждающих жидкостей; классификация, основные свойства и правила применения моторных масел; ограничения по смешиванию различных типов масел; неисправности двигателя, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства .

**Тема 1.3 Общее устройство трансмиссии**

Трансмиссия: назначение и состав трансмиссии транспортных средств подкатегории "А-1"; структурные схемы трансмиссии транспортных средств подкатегории "А-1" с различными типами приводов; назначение и общее устройство первичной (моторной) передачи; назначение, разновидности и принцип работы сцепления; устройство механического привода выключения сцепления; правила эксплуатации сцепления, обеспечивающие его длительную и надежную работу; назначение, общее устройство и принцип работы механической коробки передач; понятие о передаточном числе и крутящем моменте; бесступенчатые коробки передач; назначение, устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера); вторичная (задняя) передача; маркировка и правила применения пластичных смазок.

**Тема 1.4 Назначение и состав ходовой части**

Назначение и состав ходовой части транспортных средств подкатегории "А-1"; назначение и общее устройство рамы транспортного средства; передняя и задняя подвески, их

назначение, основные виды; устройство и принцип работы передней вилки; устройство и принцип работы амортизатора; виды мотоциклетных колес; крепление колес; конструкции и маркировка мотоциклетных шин; условия эксплуатации шин, обеспечивающие их надежность; неисправности ходовой части, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 1.5 Общее устройство и принцип работы тормозных систем**

Тормозные системы, их назначение, общее устройство и принцип работы; тормозные механизмы и тормозные приводы; тормозные жидкости, применяемые в тормозной системе с гидравлическим приводом, их виды и правила применения; ограничения по смешиванию различных типов тормозных жидкостей; неисправности тормозных систем, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 1.6 Источники и потребители электрической энергии**

Аккумуляторные батареи, их назначение, общее устройство и маркировка; правила эксплуатации аккумуляторных батарей; состав электролита и меры безопасности при его приготовлении; назначение, общее устройство и принцип работы генератора; признаки неисправности генератора; назначение, общее устройство и принцип работы стартера; признаки неисправности стартера; назначение системы зажигания; разновидности систем зажигания, их электрические схемы; устройство и принцип работы приборов бесконтактной и микропроцессорной систем зажигания; электронные системы управления микропроцессорной системой зажигания; общее устройство и принцип работы, внешних световых приборов и звуковых сигналов; корректор направления света фар; система активного головного света; ассистент дальнего света; неисправности электрооборудования, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

## **Раздел 2. Техническое обслуживание**

### **Тема 2.1 Система технического обслуживания**

Система технического обслуживания и ремонта транспортных средств; назначение и периодичность технического обслуживания; организации, осуществляющие техническое обслуживание и ремонт транспортных средств; назначение контрольного осмотра и ежедневного технического обслуживания, перечень и содержание работ, выполняемых водителем; технический осмотр транспортных средств, его назначение, периодичность и порядок проведения; организации, осуществляющие технический осмотр транспортных средств; подготовка транспортного средства к техническому осмотру; содержание диагностической карты; меры безопасности при выполнении работ по ежедневному техническому обслуживанию мотоцикла; противопожарная безопасность на автозаправочных станциях; меры по защите окру-

жающей природной среды при эксплуатации транспортного средства.

## **Тема 2.2 Устранение неисправностей**

*Практические занятия:*

Проверка и доведение до нормы уровня масла в системе смазки двигателя; проверка и доведение до нормы уровня охлаждающей жидкости в системе охлаждения двигателя; проверка и доведение до нормы уровня тормозной жидкости в гидроприводе тормозной системы; проверка состояния аккумуляторной батареи; проверка и доведение до нормы давления воздуха в шинах колес; снятие и установка колеса; снятие и установка аккумуляторной батареи; снятие и установка электроламп; снятие и установка плавкого предохранителя.

**Зачет.** Решение ситуационных задач по контрольному осмотру, ежедневному техническому обслуживанию и определению неисправностей, влияющих на безопасность движения ТС; контроль знаний (за счет времени отведенного на предмет) проводится по контрольным вопросам.

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**

Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_/ И.С. Симахин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
учебному предмету  
«Основы управления транспортными средствами подкатегории «А-1»**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование основных понятий об основах управления транспортными средствами подкатегории «А-1»

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная(дневная/вечерняя), очно-заочная, дистанционное обучение

**Срок обучения:** 12 часов

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Приемы управления транспортным средством	2	2	-	-
2.	Управление транспортным средством в штатных ситуациях	6	4	2	-
3.	Управление транспортным средством в нештатных ситуациях	4	2	2	-
	<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>зачёт</b>

**ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**«ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ**  
**ПОДКАТЕГОРИИ «А-1»**

**Тема 1. Приемы управления транспортным средством**

Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения; устойчивость транспортного средства; влияние гироскопического момента на движение транспортного средства в повороте; посадка водителя, экипировка водителя; активная и пассивная безопасность транспортного средства; регулировка органов управления и зеркал заднего вида; подготовка транспортного средства к выезду; порядок пуска двигателя; техника выполнения операций с органами управления; правила пользования сцеплением, обеспечивающие его длительную и надежную работу; порядок действий органами управления при трогании с места, разгоне с последовательным переключением передач в восходящем порядке, снижении скорости движения с переключением передач в нисходящем порядке, торможении двигателем; выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения; действия ручным и ножным тормозом, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения; прерывистый, ступенчатый и комбинированный способы торможения; особенности управления мотоциклом при наличии антиблокировочной системы (далее - АБС); особенности управления мотоциклом с автоматизированной и бесступенчатой коробкой передач; особенности управления электромобилем.

**Тема 2. Управление транспортным средством в штатных ситуациях**

Маневрирование в ограниченном пространстве; особенности траектории движения транспортного средства при маневрировании; приемы управления транспортным средством при прохождении поворотов различного радиуса; выбор безопасной скорости и траектории движения в зависимости от состояния дорожного покрытия, радиуса поворота и конструктивных особенностей транспортного средства; действия водителя при движении в транспортном потоке; выбор скорости и расположения транспортного средства на проезжей части в различных условиях движения, в том числе при интенсивном движении; алгоритм действий водителя при выполнении перестроений и объезде препятствий; пользование зеркалами заднего вида; порядок выполнения обгона; определение целесообразности обгона в зависимости от интенсивности транспортного потока, условий видимости и состояния дорожного покрытия, а также скорости движения обгоняемого транспортного средства; способы выполнения разворота вне перекрестков; остановка на проезжей части дороги и за ее пределами; действия водителя при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена; меры предосторожности при приближении к перекресткам; определение порядка проезда регули-

руемых и нерегулируемых перекрестков; выбор траектории движения при выполнении поворотов и разворота на перекрестках; управление транспортным средством при проезде пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств, железнодорожных переездов, мостов, тоннелей; порядок движения в жилых зонах; особенности управления транспортным средством при движении по автомагистралям, а также при въезде на автомагистраль и съезде с них; движение в горной местности, на крутых подъемах и спусках; движение по опасным участкам дорог (сужение проезжей части, свежееуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия); меры предосторожности при движении по ремонтным участкам дорог; ограждения ремонтных участков дорог, применяемые предупредительные и световые сигналы; управление транспортным средством при движении в условиях недостаточной видимости (ночь, туман, дождь); особенности управления транспортным средством подкатегории "А-1" при движении по дороге с низким коэффициентом сцепления дорожного покрытия; особенности управления транспортным средством с боковым прицепом; перевозка пассажиров и грузов; ограничения по перевозке детей на заднем сиденье транспортного средства; обеспечение безопасной перевозки детей в боковом прицепе.

*Практические занятия:* Решение ситуационных задач.

### **Тема 3. Управление транспортным средством в нештатных ситуациях**

Понятие о нештатной ситуации; причины возможных нештатных ситуаций, возникающих при встраивании в транспортный поток, пересечении транспортного потока, обгоне, торможении при неожиданном появлении препятствия, объезде препятствия, движении по участку дороги с поперечным уклоном, выезде из леса на открытый участок дороги при сильном боковом ветре; действия органами управления скоростью и тормозами при буксовании и блокировке колес; регулирование скорости в процессе разгона, предотвращающее буксование ведущего колеса; действия водителя при блокировке колес в процессе экстренного торможения; объезд препятствия как средство предотвращения наезда, когда затормозить уже невозможно; занос и снос транспортного средства, причины их возникновения; действия водителя по предотвращению заноса и сноса транспортного средства; действия водителя по прекращению заноса и сноса транспортного средства; действия водителя транспортного средства при превышении безопасной скорости на входе в поворот; действия водителя при угрозе столкновения, отказе тормоза, разрыве шины в движении; действия водителя при возгорании транспортного средства.

*Практические занятия:* Решение ситуационных задач.

**Зачет.** Решение тематических задач по темам 1 - 3; контроль знаний (за счет времени отведенного на предмет).

**«МО ДОСААФ России г. Чебаркуля»**

**Утверждаю:**

Председатель МО ДОСААФ  
России г.Чебаркуля

\_\_\_\_\_ / И.С. Симахин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебно-тематический план  
учебному предмету**

**«Вождение транспортных средств подкатегории «А-1»  
(для транспортных средств с механической трансмиссией)**

**Код:** 11451

**Цель:** формирование приёмов вождения транспортных средств подкатегории «А-1» с механической трансмиссией

**Категория слушателей:** население

**Форма обучения:** очная (дневная/вечерняя), индивидуальная

**Срок обучения:** 18 часов

**Режим занятий:** 2 часа в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические за-	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Первоначальное обучение вождению</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	
1.1	Посадка, действия органами управления*	2	-	2	
1.2	Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	2	-	2	
1.3	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения	6	-	6	
1.4	Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении	4	-	4	
1.5	Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	4	-	4	
	<b>Итого</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	<b>зачёт</b>

\* Обучение проводится на учебном транспортном средстве.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**«ВОЖДЕНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ «А-1»**  
(для транспортных средств с механической трансмиссией)

**Раздел 1. Первоначальное обучение вождению**

Вождение проводится вне сетки учебного времени. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с механической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с механической трансмиссией. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с автоматической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с автоматической трансмиссией.

**Тема 1.1 Посадка, действия органами управления**

*Практические занятия:*

- 1.1.1 посадка на транспортное средство, ознакомление с органами управления, регулировка зеркал заднего вида;
- 1.1.2 действия органами управления сцеплением и подачей топлива;
- 1.1.3 взаимодействие органами управления сцеплением и подачей топлива;
- 1.1.4 действия органами управления сцеплением и переключением передач;
- 1.1.5 взаимодействие органами управления сцеплением, переключением передач и подачей топлива при переключении передач в восходящем и нисходящем порядке;
- 1.1.6 действия органами управления передним и задним тормозами;
- 1.1.7 взаимодействие органами управления передним и задним тормозами;
- 1.1.8 взаимодействие органами управления подачей топлива, передним и задним тормозами;
- 1.1.9 удержание равновесия на неподвижном транспортном средстве.

**Тема 1.2 Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя**

*Практические занятия:*

- 1.2.1 Действия при пуске и выключении двигателя;
- 1.2.2 Действия при включении 1-й передачи и начале движения;
- 1.2.3. Действия при остановке и включении нейтральной передачи;
- 1.2.4. Действия при пуске двигателя, начале движения, переключении с 1-й на 2-ю передачу, переключении с 2-й передачи на 1-ю, остановке, выключении двигателя.

**Тема 1.3 Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения**

*Практические занятия:*

1.3.1. Начало движения, разгон с переключением передач в восходящем порядке и снижение скорости с переключением передач в нисходящем порядке при движении по кольцевому маршруту, торможение двигателем, остановка;

1.3.2 начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения;

1.3.3 начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС);

1.3.4 начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС);

1.3.5 начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

#### **Тема 1.4 Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода**

##### *Практические занятия:*

1.4.1 Начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение правого указателя поворота, поворот направо, выключение указателя поворота, разгон;

1.4.2 начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение левого указателя поворота, поворот налево, выключение указателя поворота, разгон;

1.4.3 начало движения, разгон, движение по прямой, выбор места для разворота, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без применения заднего хода, разгон;

1.4.4 подача предупредительных сигналов рукой при поворотах, развороте и остановке.

#### **Тема 1.5 Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование**

##### *Практические занятия:*

1.5.1 проезд "габаритного коридора"; движение по "габаритному полукругу";

1.5.2 движение по траектории "змейка";

1.5.3 проезд по "колейной доске";

1.5.4 движение по "габаритной восьмерке";

1.5.5 движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без применения заднего хода, разгон;

1.5.6 подача предупредительных сигналов рукой при поворотах, развороте и остановке.

**Контрольное задание № 1:** проверка умений управлять ТС на закрытой площадке.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения образовательной программы обучающиеся должны **знать**:

основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения;

Правила дорожного движения;

правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств;

основы безопасного управления транспортными средствами;

цели и задачи управления системами "водитель - автомобиль - дорога" и "водитель - автомобиль";

особенности наблюдения за дорожной обстановкой;

способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;

порядок вызова аварийных и спасательных служб;

основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;

основы обеспечения безопасности детей-пассажиров;

проблемы, связанные с нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;

правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;

правила оказания первой помощи;

состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной) и правила использования ее компонентов.

В результате освоения образовательной программы обучающиеся должны **уметь**:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения;

соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством;

управлять своим эмоциональным состоянием;

конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;

выполнять ежедневное техническое обслуживание транспортного средства;

устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства;

выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;

информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;

использовать зеркала заднего вида при маневрировании;

прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством;

своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;

выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;

совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. *Организационно-педагогические условия* реализации Программы обеспечивают реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся проводится тестирование обучающихся с помощью соответствующего специалиста - психолога.

Обучение проводится с использованием учебно-материальной базы, соответствующей требованиям, установленным пунктом 1 статьи 16 и пунктом 1 статьи 20 Федерального закона N 196-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 50, ст. 4873, 2021, N 27, ст. 5159) и подпунктом "б" пункта 11 Положения о Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 15 июня 1998 г. N 711 "О дополнительных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 25, ст. 2897; 2018, N 38, ст. 5835).

Теоретическое обучение проводится в оборудованном учебном кабинете с использованием учебно-материальной базы (табл.1, 2), соответствующей установленным требованиям.

Теоретическое обучение может проводиться также с использованием дистанционных образовательных технологий в форме электронного обучения, при наличии в МО ДОСААФ России г.Чебаркуля соответствующих ресурсов и технической возможности для дистанционного обучения у обучающихся лиц. Выбор организации-партнёра, осуществляющей предоставление доступа к электронной образовательной среде, производится МО ДОСААФ России г. Чебаркуля самостоятельно.

Наполняемость учебной группы не превышает 15 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения вождению составляет 1 астрономический час (60 минут). Обучение проходит в две смены, в дневное и вечернее время.

Количество учебных кабинетов для теоретического обучения в «МО ДОСААФ России г.Чебаркуля» соответствует расчётным данным. Расчёт необходимого числа учебных кабинетов производится по следующей формуле:

$$П = \frac{Р \text{ гр} * n}{0,75 * Ф \text{ пом}} = \frac{112 * 5}{0,75 * (8 * 24,5 * 8)} = 0,47$$

где П - число необходимых помещений;

Р гр - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

Ф пом - фонд времени использования помещения в часах.

Согласно расчетной формулы общее количество обучаемых по Программе (75 человек в год) соответствует количеству учебных кабинетов МО ДОСААФ России г.Чебаркуля для теоретического обучения (1 кабинет при необходимых расчетных 0,47 для дневной и вечерней учебных групп).

Обучение вождению проводится вне сетки учебного времени мастером производственного обучения индивидуально с каждым обучающимся в соответствии с графиком очередности обучения вождению.

Обучение вождению состоит из первоначального обучения вождению на закрытых площадках.

На занятии по вождению обучающий (мастер производственного обучения) должен иметь при себе документ на право обучения вождению транспортного средства данной подкатегории, а также удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей подкатегории А1.

Транспортные средства МО ДОСААФ России г.Чебаркуля, используемые для обучения вождению, соответствуют материально-техническим условиям, предусмотренным пунктом 4 Программы.

2. *Педагогические работники*, реализующие Программу, в том числе преподаватели учебных предметов (2 человека), мастера производственного обучения (2 человека), удовлетворяют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям.

3. *Информационно-методические условия* реализации Программы включает:

- учебный план, утвержденный председателем МО ДОСААФ России г.Чебаркуля;
- календарный учебный график, утвержденный председателем МО ДОСААФ России г.Чебаркуля;
- рабочие программы учебных предметов, утвержденные председателем МО ДОСААФ России г.Чебаркуля;
- методические материалы и разработки утвержденные председателем МО ДОСААФ России г.Чебаркуля;
- расписание занятий, утвержденное председателем МО ДОСААФ России г.Чебаркуля.

4. *Материально-технические условия* реализации Программы.

Оценку и возможность повышения уровня психофизиологических качеств водителя, необходимых для безопасного управления транспортным средством (профессионально важных качеств), а также формирование навыков саморегуляции его психоэмоционального состояния в процессе управления транспортным средством проводится педагогом-психологом МО ДОСААФ России г.Чебаркуля. Оценка уровня развития профессионально важных качеств производится при помощи тестов, разработанных и утвержденных МО ДОСААФ России г. Чебаркуля.

Разработанные и утвержденные тесты обеспечивают тестирование следующих профессионально важных качеств водителя: психофизиологических (оценка готовности к психофизиологическому тестированию, восприятие пространственных отношений и времени, глазомер, устойчивость, переключаемость и распределение внимания, память, психомоторика, эмоциональную устойчивость, динамику работоспособности, скорость формирования

психомоторных навыков, оценка моторной согласованности действий рук); свойств и качеств личности водителя, которые позволят ему безопасно управлять транспортным средством (нервно-психическая устойчивость, свойства темперамента, склонность к риску, конфликтность, мононоустойчивость).

Тесты для формирования у водителей навыков саморегуляции психоэмоционального состояния предоставляют возможности для обучения саморегуляции при наиболее часто встречающихся состояниях: эмоциональной напряженности, монотонии, утомлении, стрессе и тренировке свойств внимания (концентрации, распределения).

Тестирование обеспечивает защиту персональных данных.

Учебные транспортные средства подкатегории "А1" должны быть представлены механическими транспортными средствами, зарегистрированными в Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации или иных органах, определяемых Правительством Российской Федерации, в течение срока действия регистрационного знака "Транзит" или 10 суток после их приобретения или таможенного оформления в соответствии с пунктом 1 Основных положений по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения, утвержденных постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N 1090 (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, N 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, N 14, ст. 1625) (далее - Основные положения).

Учебные транспортные средства МО ДОСААФ России г.Чебаркуля подкатегории "А-1" представлены механическими транспортными средствами в количестве 2 единицы, зарегистрированных в установленном порядке.

Возможность обучения по Программе 75 человек подтверждается расчетом количества учебных механических транспортных средств по формуле:

$$N_{тс} = \frac{T * K}{t * 24,5 * 12} + 1 = \frac{18 * 75}{7.2 * 24.5 * 8} + 1 = 1,95$$

где  $N_{тс}$  - количество автотранспортных средств;

T - количество часов вождения в соответствии с учебным планом;

K - количество обучающихся в год;

t - время работы одного учебного транспортного средства равно: 7,2 часа - один мастер производственного обучения на одно учебное транспортное средство, 14,4 часа - два мастера производственного обучения на одно учебное транспортное средство;

24,5 - среднее количество рабочих дней в месяц;

12 - количество рабочих месяцев в году;

1 - количество резервных учебных транспортных средств.

Перечень оборудования учебного кабинета

Таблица 1

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Тренажер (в качестве тренажера может использоваться учебное транспортное средство)	комплект	-
Аппаратно-программный комплекс тестирования и развития психофизиологических качеств водителя (АПК)	комплект	-
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (монитор, электронная доска)	комплект	1
Магнитная доска со схемой населенного пункта (может быть заменена соответствующим электронным учебным пособием)	комплект	1
Учебно-наглядные пособия (допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов)		
Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения		
Дорожные знаки	комплект	1
Дорожная разметка	комплект	1
Опознавательные и регистрационные знаки	штука	1
Средства регулирования дорожного движения	штука	1

Сигналы регулировщика	штука	1
Применение аварийной сигнализации	штука	1
Начало движения, маневрирование. Способы разворота	штука	1
Расположение транспортных средств на проезжей части	штука	1
Скорость движения	штука	1
Обгон, опережение, встречный разъезд	штука	1
Остановка и стоянка	штука	1
Проезд перекрестков	штука	1
Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств	штука	1
Движение через железнодорожные пути	штука	1
Движение по автомагистралям	штука	1
Движение в жилых зонах	штука	1
Перевозка пассажиров на заднем сидении мотоцикла	штука	1
Неисправности и условия, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств	штука	1
Ответственность за правонарушения в области дорожного движения	штука	1
Страхование автогражданской ответственности	штука	1
Последовательность действий при ДТП	штука	1
Психофизиологические основы деятельности во-		

дителя		
Психофизиологические особенности деятельности водителя	штука	1
Воздействие на поведение водителя психотропных, наркотических веществ, алкоголя и медицинских препаратов	штука	1
Конфликтные ситуации в дорожном движении	штука	1
Факторы риска при вождении автомобиля	штука	1
Основы управления транспортными средствами		
Сложные дорожные условия	штука	1
Виды и причины ДТП	штука	1
Типичные опасные ситуации	штука	1
Сложные метеоусловия	штука	1
Движение в темное время суток	штука	1
Посадка водителя за рулем. Экипировка водителя	штука	1
Способы торможения	штука	1
Тормозной и остановочный путь	штука	1
Действия водителя в критических ситуациях	штука	1
Силы, действующие на транспортное средство	штука	1
Управление мотоциклом в нештатных ситуациях	штука	1
Профессиональная надежность водителя	штука	1
Дистанция и боковой интервал. Организация наблюдения в процессе управления транспорт-	штука	1

ным средством		
Влияние дорожных условий на безопасность движения	штука	1
Безопасное прохождение поворотов	штука	1
Безопасность пассажиров транспортных средств	штука	1
Безопасность пешеходов и велосипедистов	штука	1
Типичные ошибки пешеходов	штука	1
Типовые примеры допускаемых нарушений правил дорожного движения	штука	1
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления		
Классификация мотоциклов	штука	1
Общее устройство мотоцикла	штука	1
Общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания	штука	1
Общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя внутреннего сгорания	штука	1
Горюче-смазочные материалы и специальные жидкости	штука	1
Схемы трансмиссии мотоциклов с различными типами приводов	штука	1
Общее устройство первичной (моторной) передачи	штука	1
Общее устройство и принцип работы сцепления	штука	1
Устройство механического привода выключения	штука	1

сцепления		
Общее устройство и принцип работы механической коробки передач	штука	1
Общее устройство и принцип работы автоматизированной и бесступенчатой коробки передач	штука	1
Устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера)	штука	1
Вторичная (задняя) цепная и ременная передачи	штука	1
Общее устройство рамы мотоцикла	штука	1
Передняя и задняя подвески мотоцикла	штука	1
Виды мотоциклетных колес. Конструкции и маркировка мотоциклетных шин	штука	1
Общее устройство и принцип работы тормозных систем	штука	1
Общее устройство и маркировка аккумуляторных батарей	штука	1
Общее устройство и принцип работы генератора	штука	1
Общее устройство и принцип работы стартера	штука	1
Общее устройство и принцип работы бесконтактной и микропроцессорной систем зажигания	штука	1
Общее устройство и принцип работы внешних световых приборов и звуковых сигналов	штука	1
Контрольный осмотр и ежедневное техническое обслуживание мотоцикла	штука	1
Информационные материалы		
Информационный стенд		

Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 "О защите прав потребителей" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 3, ст. 140; 2021, N 24, ст. 4188)	штука	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	штука	1
Примерная программа	штука	1
Образовательная программа	штука	1
Учебный план	штука	1
Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	штука	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	штука	1
График учебного вождения (на каждую учебную группу)	штука	1
Книга жалоб и предложений	штука	1
Адрес официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"		<a href="https://74dosaaf.ru/">https://74dosaaf.ru/</a>

Перечень оборудования по предмету "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии"

Таблица 2

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственного дыхания)	комплект	20
Мотоциклетный шлем	штука	1
Расходные материалы		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственного дыхания: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1
Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1

Учебно-наглядные пособия (допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов)		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
Технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1

<1> Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.

Участок закрытой площадки для первоначального обучения вождению транспортных средств, используемый для выполнения учебных (контрольных) заданий, предусмотренных Программой, имеет установленное по периметру ограждение, препятствующее движению по территории транспортных средств и пешеходов, за исключением транспортных средств, используемых для обучения вождению и проведения квалификационного экзамена, и лиц, непосредственно задействованных в проведении квалификационного экзамена, согласно пункту 2 Требований к техническим средствам контроля знаний и навыков управления транспортными средствами кандидатов в водители, прилагаемых к Правилам проведения экзаменов на право управления транспортными средствами и выдачи водительских удостоверений, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2014 г. N 1097 "О допуске к управлению транспортными средствами" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, N 44, ст. 6063; 2019, N 52, ст. 7974) (далее - Требования к техническим средствам контроля).

Размеры закрытой площадки для первоначального обучения вождению транспортных средств составляют 0,38 га. Для разметки границ выполнения соответствующих заданий применяются конуса разметочные (ограничительные), стойки разметочные, вехи стержневые.

Зоны испытательных упражнений закрытой площадки имеют однородное асфальто-бетонное покрытие согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Наклонный участок имеет продольный уклон в пределах 13 процентов включительно. Использование колеиной эстакады не допускается согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

На участках, предназначенных для движения транспортных средств, предусмотрен водоотвод. Проезжая часть горизонтальная с максимальным продольным уклоном не более 100 промилле согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Коэффициент сцепления покрытия должен обеспечивать безопасные условия движения. В зоне движения транспортных средств не допускается наличие посторонних предметов, не имеющих отношения к обустройству автодрома (закрытой площадки) согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Коэффициент сцепления колеса автомобиля с покрытием должен быть не менее 0,3 при его измерении измерительным колесом стандартным с покрышкой с протектором без рисунка в соответствии с пунктом 5.2.2 Национального стандарта Российской Федерации "Дороги автомобильные и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения. Методы контроля" ГОСТ Р 50597-2017, утвержденного приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 сентября 2017 г. N 1245-ст (М., Стандартинформ, 2017).

Искусственное освещение на закрытой площадке отсутствует, т.к. занятия по вождению проводятся в дневное время суток.

Закрытая площадка оборудована стоянкой для транспортных средств подкатегории "А-1", наклонным участком (эстакадой).

Учебно-материальная база МО ДОСААФ России г.Чебаркуля удовлетворяет условиям реализации Программы.

## СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции МО ДОСААФ России г.Чебаркуля и проводится на основании «Материалов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МО ДОСААФ России г. Чебаркуля», форма – зачет.

Профессиональная подготовка завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

К проведению квалификационного экзамена возможно привлечение представителей работодателей, их объединений согласно статье 74 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2020, N 22, ст. 3379).

Проверка теоретических знаний проводится в форме комплексного экзамена по предметам:

- «Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения»;
- «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории «А-1» как объектов управления»;
- «Основы управления транспортными средствами подкатегории «А-1»;

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов (контрольные вопросы из программ предметов), утвержденных председателем МО ДОСААФ г.Чебаркуля.

Практическая квалификационная работа заключается в выполнении заданий по управлению транспортным средством подкатегории "А-1" на закрытой площадке.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом МО ДОСААФ России г.Чебаркуля. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о профессии водителя.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на бумажных и электронных носителях.

\* Статья 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

Учебно-методические материалы представлены:

- примерной программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А-1», утвержденной в установленном порядке;
- программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А-1», утвержденной председателем МО ДОСААФ России г.Чебаркуля и согласованной с Госавтоинспекцией;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными председателем МО ДОСААФ России г. Чебаркуля;
- материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными председателем МО ДОСААФ России г. Чебаркуля. Оценочные материалы, необходимые для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся при изучении Программы, изменяются и дополняются в соответствии с изменениями, вносимыми в действующее законодательство путем издания локального Акта МО ДОСААФ России г.Чебаркуля без дополнительного согласования.

## Литература

1. Ксенофонтов И.В. Учебник водителя. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов. М.: Книжное издательство «За рулем», 2012.
2. Быков К.П., Шленчик Т.А. Мотоцикл «Минск». Эксплуатация, ремонт: Пособие по ремонту.
3. Бочаров Е.В., Замета М.Ю., Волошинов В.С. Безопасность дорожного движения. Справочник. Москва Росагропромиздат, 1988.
4. Баршай В.М., Димитрова Л.В., Справочник. Первая медицинская Ростов Н/Д: «Феникс», 2001.
5. Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Карнаухов Г.Н. Первая доврачебная медицинская помощь: Учеб.водителя транспортных средств категории «А», «В», «С», «Д», «Е», «М»: Издательский центр «Академия», 2006.
6. Ужегов Г.Н. Как помочь в экстремальных ситуациях. Народный лечебник.- Ростов Н/Д: издательство «Проф-Пресс», 2001.
7. Правила дорожного движения Российской Федерации( утверждены Постановлением Совета Министров - Правительство РФ от 23 октября 1993г № 1090 «О правилах дорожного движения»
8. Жульнев Н.Я. Учебник водителя. Правила дорожного движения. М.: Книжное издательство «За рулем», 2012.

## Электронные учебно-наглядные пособия

1. CD «Автошкола МААШ». Подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД: Учебная программа-тренажер».
2. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Дорожного разметка».
3. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Правила дорожного движения».
4. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Светофоры дорожные».
5. ЭВЛ «Автошкола МААШ». Курс лекций по психологическим основам безопасного управления транспортными средствами».
6. ЭВЛ «Автошкола МААШ». Психологическая подготовка водителей транспортных средств».
7. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Электронная доска для визуального моделирования, анализа и разбора дорожных ситуаций».
8. ЭВЛ «Автошкола МААШ». Курс лекций по Правилам и безопасности дорожного движения».
9. ЭВЛ «Автошкола МААШ». Курс лекций по основам управления транспортными средствами и безопасности движения».
10. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Оказание первой помощи пострадавшим при ДТП».
11. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Основы управления транспортным средством и безопасность движения».
12. ЭВЛ «Автошкола МААШ». Скорость как основной фактор безопасности дорожного движения».
13. CD «Автошкола МААШ». Дорожные символы с проверочными тестами».
14. CD «Автошкола МААШ». Тестирование водителей транспортных средств по знанию правил дорожного движения».
15. CD «Автошкола МААШ». Юридическая документация».
16. ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль. «Внешние световые приборы».
17. ИМСО «Автошкола МААШ». Правила дорожного движения».